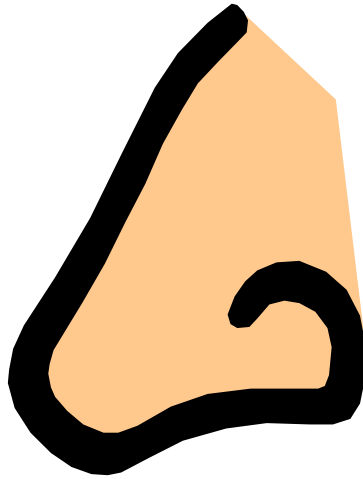


Nose Picking («Σκαλίζω» τη μύτη μου...)

Όλοι οι άνθρωποι έχουμε μύτη.



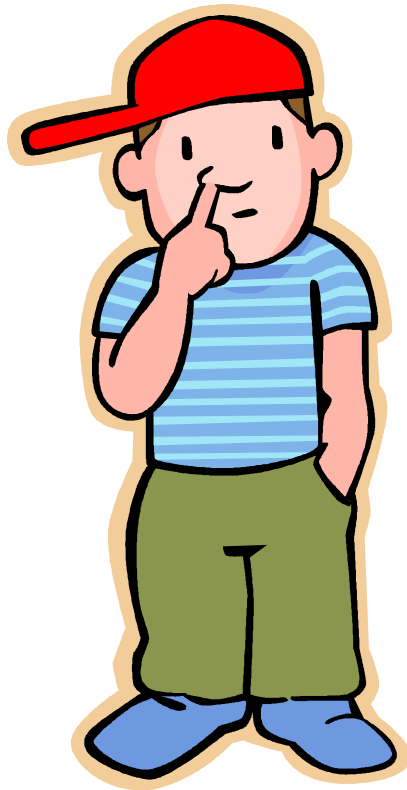
Με τη μύτη μας μυριζόμαστε ωραίες και άσχημες μυρωδιές...

Κάποιες φορές
η μύτη μας
ενοχλεί και δε
μπορούμε να
αναπνεύσουμε
καλά.



Κάποιες φορές σκαλίζουμε τη μύτη γιατί....

- νιώθουμε ότι έχει κάτι μέσα (είναι υγρή)
- νιώθουμε άγχος



Τα παιδιά στην τάξη μου πιστεύουν πως είναι αηδιαστικό κάποιος να σκαλίζει τη μύτη του..... Συχνά τα παιδιά, όταν βλέπουν ένα συμμαθητή τους να σκαλίζει τη μύτη λένε ...

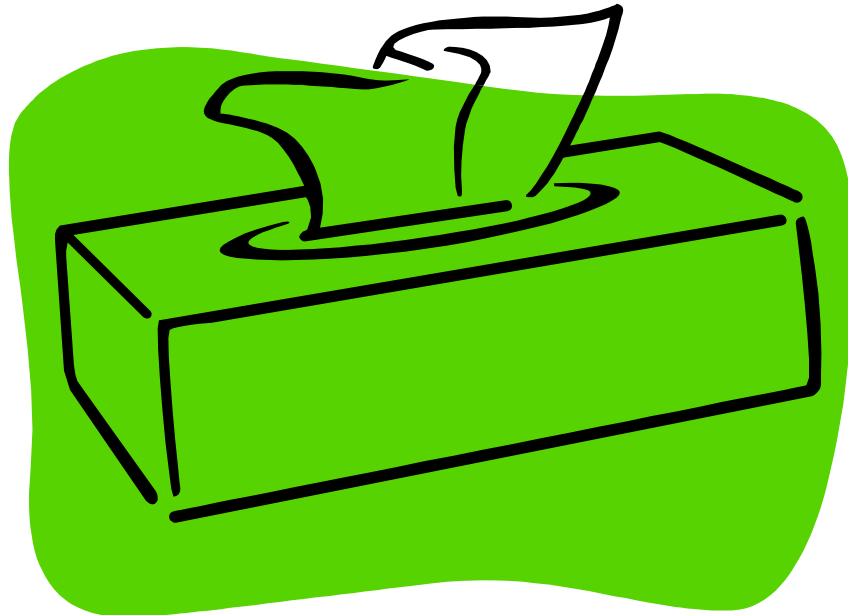
-«Γιακ! Φύγε μακριά μου...δε μπορώ να σε βλέπω να βάζεις το δάκτυλο στη μύτη! Είσαι τόσο βρώμικος!.

Κάτι τέτοιο θα μας έκανε να νιώσουμε μόνοι και στεναχωρημένοι



ΕΤΣΙ ΑΝΤΙ ΝΑ ΣΚΑΛΙΖΟΥΜΕ ΤΗ ΜΥΤΗ ΜΕ ΤΑ ΔΑΚΤΥΛΑ :

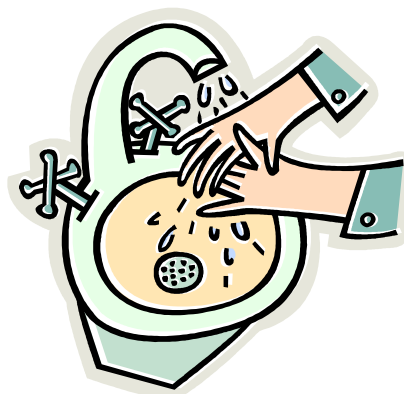
ΘΑ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΟΥΜΕ ΧΑΡΤΟΜΑΝΤΗΛΟ





...ΓΙΑ ΝΑ ΣΚΟΥΠΙΣΟΥΜΕ ΤΗ ΜΥΤΗ

ΜΕΤΑ ΘΑ ΠΕΤΑΜΕ ΤΟ ΧΑΡΤΟΜΑΝΤΗΛΟ ΣΤΟΝ ΚΑΛΑΘΟ ΚΑΙ
ΠΛΕΝΟΥΜΕ ΤΑ ΧΕΡΙΑ



Η

ΑΝ ΑΙΣΘΑΝΟΜΑΣΤΕ ΑΓΧΩΜΕΝΟΙ Ή ΘΥΜΩΜΕΝΟΙ ΘΑ ΠΙΑΝΟΥΜΕ
ΚΑΤΙ ΑΛΛΟ ΜΕ ΤΑ ΧΕΡΙΑ ...

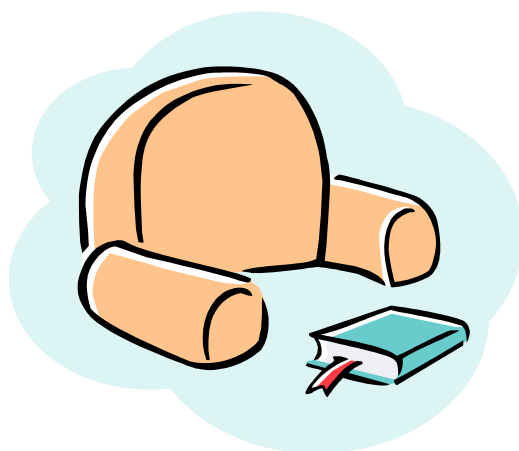


ΠΙΑΝΩ ΜΙΑ ΜΠΑΛΑ

ΕΝΑ ΛΑΣΤΙΧΑΚΙ



ΜΠΟΡΟΥΜΕ ΕΠΙΣΗΣ ΝΑ ΖΗΤΗΣΟΥΜΕ ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ ΑΠΟ ΤΟ
ΜΑΘΗΜΑ



Αν η μύτη μου συνεχίζει να με ενοχλεί για αρκετή ώρα ,
πρέπει να ζητήσω να πάω στην τουαλέτα και εκεί να
σκουπίσω τη μύτη με χαρτομάντιλο.

τουαλέτα



Μετά πρέπει να πλύνω τα χέρια μου πολύ καλά



Νιώθουμε καλύτερα όταν οι δάσκαλοι και οι συμμαθητές μας δε μας αποφεύγουν λόγω κάποιων πολύ αηδιαστικών και κακών συμπεριφορών.

Νιώθουμε καλύτερα όταν φυσάμε τη μύτη σε χαρτομάντιλο!

Βάλε χ στο λάθος σήμα ...





Βάλε σε κύκλο τη σωστή συμπεριφορά



