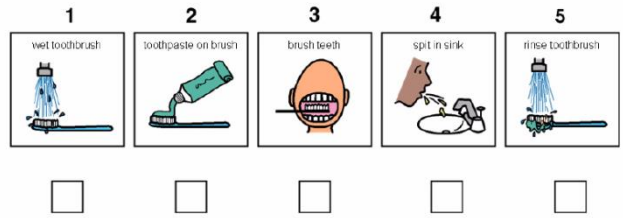




## Brushing Teeth



# Μαθαίνω να φροντίζω τον εαυτό μου και το σώμα μου!



ΜΑΡΙΑ ΜΙΧΑΗΛΙΔΟΥ/ΑΜΜΑ10  
BASIC C/AUTISM/  
VISUAL TASK ANALYSIS



# ΒΟΥΡΤΣΙΖΩ ΤΑ ΔΟΝΤΙΑ ΜΟΥ



1

Βάλε  
οδοντόπαστα στην  
οδοντόβουτσα.



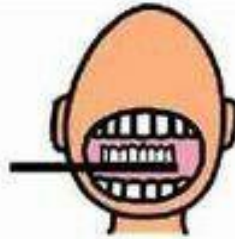
2

Άνοιξε τη βρύση  
και κράτα την  
οδοντόβουτσα  
κάτω από το νερό.



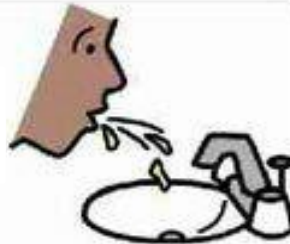
3

Βούρτισε τα  
δόντια σου.



4

Φτύσε.

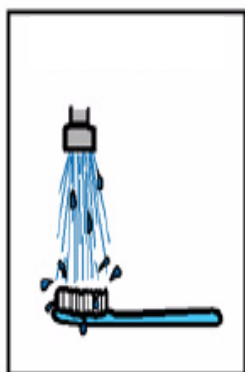


5

Βάλε νερό σε  
ποτήρι και ξέπλυνε  
το στόμα.



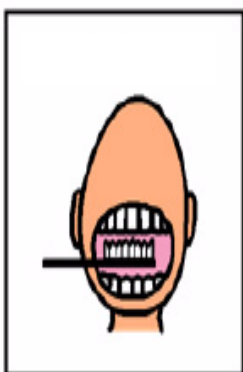
1



2



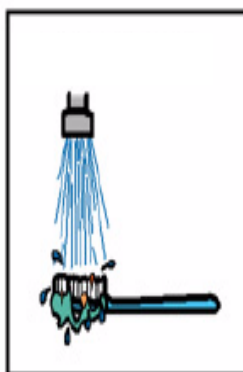
3



4



5



# ΠΛΕΝΩ ΧΕΡΙΑ

Άνοιξε βρύση.

1



Βάλε χέρια κάτω από το νερό.

2



Βάλε σαπούνι στα χέρια.

3



Τρίψε χέρια με σαπούνι και μετά ξέπλυνε χέρια.

4



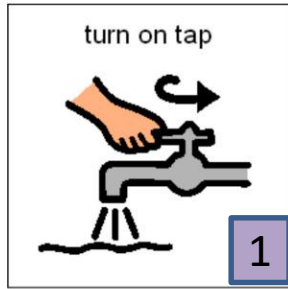
Σκούπισε χέρια.

5

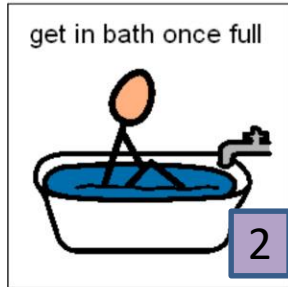


# ΚΑΝΩ ΜΠΑΝΙΟ

1. Ανοίγω  
βρύση.



2. Μπαίνω  
στο μπάνιο.



3. Βάζω  
σαμπουάν  
στα μαλλιά  
και τρίβω.



4. Ξεπλένω  
μαλλιά  
με νερό.



5. Βάζω  
σαπούνι  
στο σφουγγάρι.



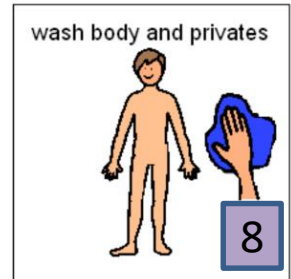
6. Τρίβω  
πρόσωπο με  
σφουγγάρι.



7. Τρίβω μασχάλες  
με σφουγγάρι.



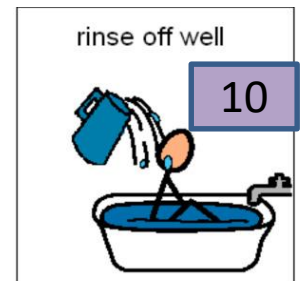
8. Τρίβω σώμα  
και ιδιωτικά μέρη.



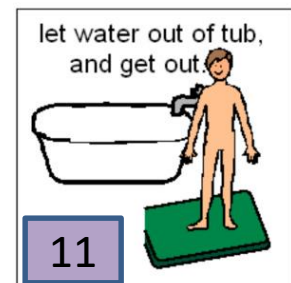
9. Τρίβω πόδια  
και δάκτυλα.



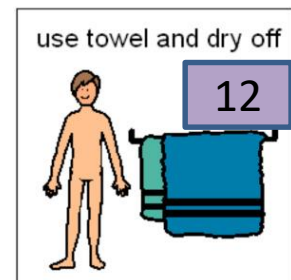
10. Ξεπλένω σώμα  
με νερό.



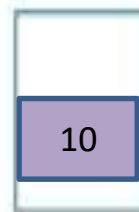
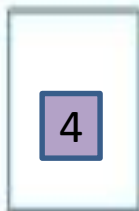
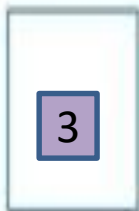
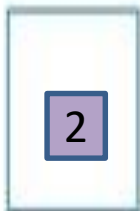
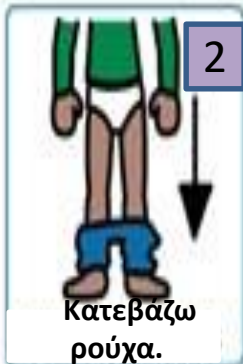
11. Κλείνω βρύση,  
βγαίνω από  
μπανιέρα.



12. Σκουπίζω  
σώμα με πετσέτα.

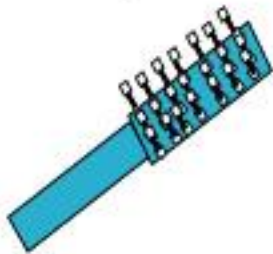


# Χρησιμοποιώ σώστά την τουαλέτα!



# Χτενίζω τα μαλλιά μου!

βούρτσα



1. Παίρνω τη βούρτσα

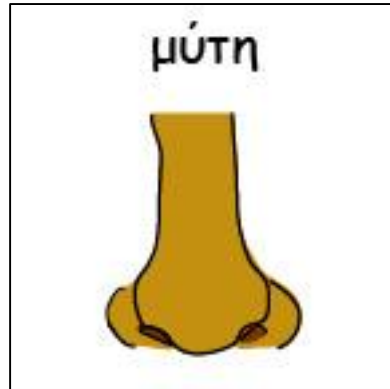


να βουρτσίσω



2. Βουρτίζω μαλλιά.

# Χρήση χαρτομάντιλου!



1. Όταν τρέχει η μύτη....



2. ...παίρνω χαρτομάντιλο



3 ....και σκουπίζω μύτη.