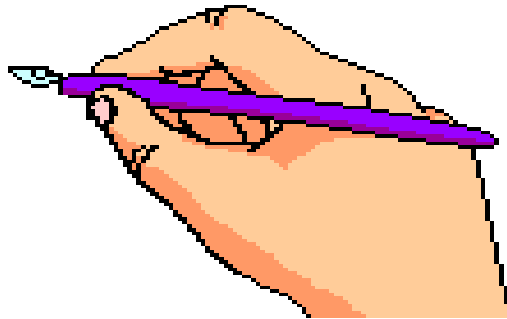


## ΤΑ ΔΑΚΤΥΛΑ ΜΟΥ

Όλοι έχουμε δάκτυλα. Έχω 10 δάκτυλα, 5 σε κάθε χέρι. Τι μπορώ να κάνω με τα δάκτυλα μου;

Με τα δάκτυλα μπορώ να κρατήσω το μολύβι και να γράψω.



Χρησιμοποιώ τα δάκτυλα για να κρατήσω το πιρούνι ή το κουτάλι.



Μπορώ να χρησιμοποιήσω τα δάκτυλα μου για να χαϊδέψω ένα ζώακι, όπως γάτο ή σκύλο.



Όμως υπάρχουν και πράγματα που δεν πρέπει να κάνω χρησιμοποιώντας τα δάκτυλα.

Τα δάκτυλα μας έχουν πάνω ακαθαρσίες και μικρόβια. Τα μικρόβια είναι πολύ μικρά και δε μπορούμε να τα δούμε.

Τα μικρόβια που είναι πάνω στα δάκτυλα μας μπορεί να μας αρρωστήσουν. Όταν βάζω τα δάκτυλα στο στόμα ή όταν γλύφω τα δάκτυλα που είναι γεμάτα με ακαθαρσίες μπορεί να αρρωστήσω .



**ΕΤΣΙ ΠΡΟΣΠΑΘΟΥΜΕ ΝΑ ΜΗ ΒΑΖΟΥΜΕ ΤΑ ΔΑΚΤΥΛΑ ΣΤΟ ΣΤΟΜΑ, ΓΙΑΤΙ ΤΑ ΔΑΚΤΥΛΑ ΕΧΟΥΝ ΑΚΑΘΑΡΣΙΕΣ.**

Ακόμα δεν πρέπει να πειράζουμε με τα δάκτυλα μικρές πληγές που έχουμε στο σώμα. Αν τις πειράζουμε και ξύνουμε την πληγή, δε θα μπορέσει να γιατρευτεί. Θα τρέχει συνεχώς αίμα από την πληγή.

Τέλος τα μικρόβια και οι ακαθαρσίες μπορεί να μπουν στην πληγή και να μολυνθούμε.

**ΕΤΣΙ ΠΡΟΣΠΑΘΟΥΜΕ ΝΑ ΜΗ ΞΥΝΟΥΜΕ ΤΙΣ ΠΛΗΓΕΣ ΜΕ ΤΑ ΔΑΚΤΥΛΑ.**

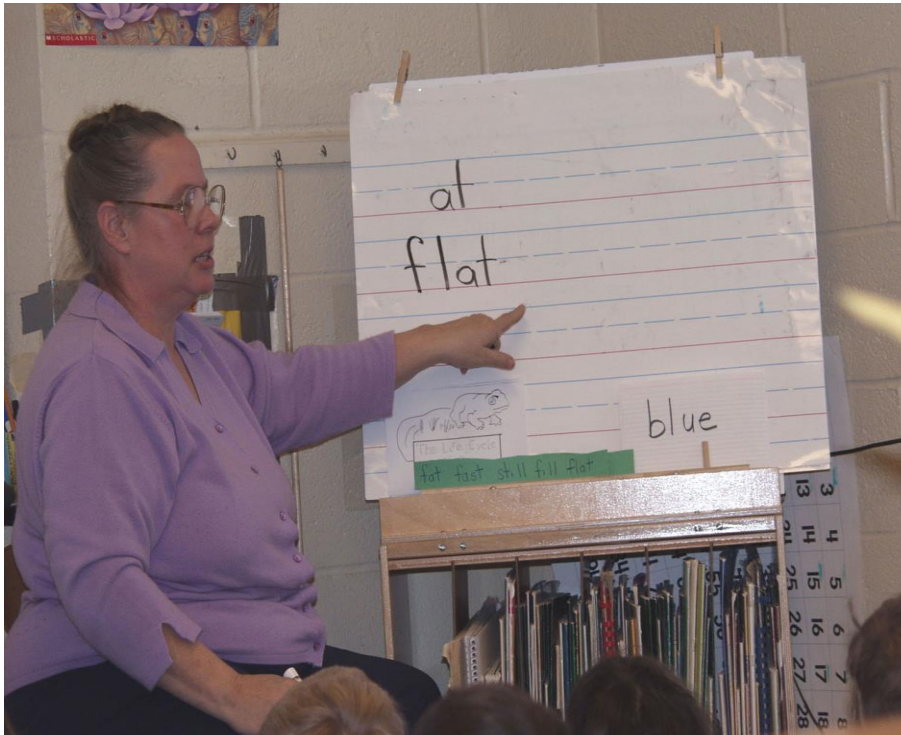
**ΟΤΑΝ ΘΥΜΑΜΑΙ ΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΚΑΝΩ ΚΑΙ ΤΙ ΔΕΝ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΚΑΝΩ ΜΕ ΤΑ ΔΑΚΤΥΛΑ, ΜΠΟΡΩ ΝΑ ΜΕΙΝΩ ΥΓΙΗΣ!**

**Βάλε σε κύκλο τη σωστή συμπεριφορά.**



ANNA-MΑΡΙΑ ΜΙΧΑΗΛΙΔΟΥ

**Χρησιμοποιούμε τα δάκτυλα για να ....**



**δείχνουμε στον πίνακα**



**χαϊδεύουμε ένα ζώακι**



**γράφουμε στον υπολογιστή**



**τρώμε!**





**να τρώμε με το πιρούνι**



**να παίζουμε πιάνο**

Τα δάκτυλα μας είναι γεμάτα μικρόβια και ακαθαρσίες – **ΔΕΝ** ΤΑ ΒΑΖΟΥΜΕ ΣΤΟ ΣΤΟΜΑ.







**ΝΑ ΤΑ ΔΑΚΤΥΛΑ ΜΕ ΤΑ ΜΙΚΡΟΒΙΑ!**



ANNA-MΑΡΙΑ ΜΙΧΑΗΛΙΔΟΥ

## ΔΕ ΒΑΖΟΥΜΕ ΤΑ ΔΑΚΤΥΛΑ ΣΤΟ ΣΤΟΜΑ



## ΔΕ ΒΑΖΟΥΜΕ ΤΑ ΔΑΚΤΥΛΑ ΣΤΟ ΣΤΟΜΑ

